දුරකථන) 011 2698475
தொலைபேசி) 011 2698490
Telephone) 011 2698507

ෆැක්ස්) 011 2692913
பெக்ஸ்) 011 2693869
Fax) 011 2693866

විද්‍යුත් තැපෑල)
மின்னஞ்சல் முகவரி) postmaster@health.gov.lk
e-mail)

වෙබ් අඩවිය)
இணையத்தளம்) www.health.gov.lk
website)

සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதாரம் அமைச்சு
Ministry of Health

මගේ අංකය)
எனது இல) NCCP/CPED/01/2024
My No.)

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 22.01.2024
Date)

சுற்றறிக்கை இலக்கம்: 01-01/2024

அனைத்து மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்
அனைத்து மாவட்ட சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்
அனைத்து திணைக்களத் தலைவர்கள்
அனைத்து சுகாதார மருத்துவ அதிகாரிகள்

உலக புற்றுநோய் தினம் - 2024 பெப்ரவரி 04

உலகம் முழுவதிலும் புற்றுநோய் ஏற்படும் அளவு மற்றும் இறப்பு வீதமானது அதிகரித்துச் செல்லுகின்ற நிலையில். உலகம் முழுவதிலும் 2020 இல் 19.3 மில்லியன் புற்றுநோயாளர்கள் புதிதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளதுடன் அதே காலப்பகுதியில் 10 மில்லியன் மக்கள் புற்றுநோய் காரணமாக உயிரிழந்துள்ளதாகவும் கொளோபோகென் அறிக்கை 2020 (GLOBOCAN - 2020) தெரிவிக்கின்றது. இவ்வறிக்கையின் பிரகாரம் எதிர்வரும் 20 வருட காலப் பகுதியினுள் புதிதாக இனங்காணப்படக் கூடிய புற்றுநோயாளர்களின் எண்ணிக்கை 28.5 மில்லியனைத் தாண்டும் எனவும் கணிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இதனால் புற்றுநோய் சேவைகளுக்கு இடையிலான இடைவெளியினை குறைக்கவும் புற்று நோயினைப் பற்றிய விழிப்புணர்வினை அதிகரிக்கவும் மற்றும் நோய்ச் சுமையினை குறைப்பதற்காக செயன்முறைத்திட்டங்களை உருவாக்கவும் துரித நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ள வேண்டியது அவசியமானதாகும்.

உலக சுகாதார அமைப்பின் கூற்றுப்படி, ஆபத்து காரணிகளின் வெளிப்பாட்டைக் குறைப்பதன் மூலமும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைகளை பின்பற்றுவதன் மூலமும் 30-50% புற்றுநோய்களைத் தடுக்கலாம். எனவே, தேசியக் கொள்கைகள் மற்றும் திட்டங்களை வலுப்படுத்தி, விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துதல் மற்றும் புற்றுநோய் ஆபத்து காரணிகளின் வெளிப்பாட்டைக் குறைத்தல், மேலும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையைப் பின்பற்றுவதற்குத் தேவையான தகவல் மற்றும் ஆதரவை மக்களுக்கு வழங்குவதை உறுதிப்படுத்துவது புற்றுநோய்களைத் தடுப்பதில் முக்கியமானது. வலிமையான சுகாதார அமைப்புகளைக் கொண்ட நாடுகளில், அணுகக்கூடிய ஆரம்பக் கண்டறிதல், தரமான சிகிச்சை மற்றும் உயிர் பிழைப்புப் பராமரிப்பு ஆகியவற்றின் காரணமாக பல வகையான புற்றுநோய்களின் உயிர்வாழ்வு விகிதம் மேம்பட்டு வருகிறது.

வருடாந்த சுகாதார அறிக்கையின் 2020 ஆம் ஆண்டு தரவுகளின் பிரகாரம் இலங்கையில் வைத்தியசாலைகளில் இடம்பெறுகின்ற மரணங்களில் புற்றுநோய் காரணமாக இடம்பெறுகின்ற மரணங்கள் மூன்றாம் இடத்தினை வகிக்கின்றன. தேசிய புற்றுநோயக் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் மூலம் வெளியிடப்படுகின்ற புற்றுநோய் கண்காணிப்பு தரவு பற்றிய அறிக்கையின் பிரகாரம் இலங்கையினுள் 2021 ஆம் ஆண்டில் மட்டும் புதிதாக 37,753 புற்றுநோயாளர்கள் இனங்காணப்பட்டுள்ளனர். அவர்களில் 17,582 பேர் ஆண் புற்றுநோயாளர்களாக காணப்படுகின்றனர் அவர்களில் உதடு, நாக்கு மற்றும் வாய் புற்றுநோயாளர்களாக 2,687 பேரும் மூச்சுக்குழாய் மற்றும் நுரையீரல் புற்றுநோயாளர்களாக 1,540 பேரும் பெருங்குடல் புற்றுநோயாளர்களாக 1,522 பேரும் கண்டறியப்பட்டுள்ளனர். பெண்கள் மத்தியில் புதிதாக 20,171 புற்றுநோயாளர்கள் கண்டறியப்பட்டுள்ளதுடன் அவர்களில் மார்பகப் புற்றுநோயாளர்களாக 5,485 பேரும் , தைராய்டு புற்றுநோயாளர்களாக 2,043 பேரும் பெருங்குடல் புற்றுநோயாளர்களாக 1,596 பேரும் கண்டறியப்பட்டுள்ளனர். இது முறையே சனத்தொகையில் 100,000 பேருக்கான சராசரி விகிதம் 170.4 ஆகவும், வயது தரப்படுத்தப்பட்ட நிகழ்வு விகிதம் (ASR) 151.3 ஆகவும் காணப்படுகின்றது.

புற்றுநோயானது நோயாளியை மட்டுமல்லாது ஏனையவர்களையும் நேரடியாகவோ அல்லது மறைமுகமாகவோ பாதிக்கின்றது. அவ்வாறே புற்றுநோய் காரணமாக தனிப்பட்ட ரீதியில், குடும்ப ரீதியில் மற்றும் சமூக ரீதியில் ஏற்படக் கூடிய தாக்கத்தை குறைத்துக் கொள்வதற்கு நடவடிக்கைகளை எடுக்கும் அதிகாரம் ஒவ்வொரு தனி நபருக்கும் உள்ளது. சேவைகளுக்கு இடையிலான இடைவெளியினை குறைத்தல், அனைவருக்கும் புற்றுநோய் பற்றி விசேட கவனத்தை அதிகரித்தல், உலகிலுள்ள அரசாங்கங்களையும் தனிநபர்களையும் ஒரு பொதுவான இலக்கை நோக்கி செயல்படுத்தல் மற்றும் புற்றுநோயாளிகள் மற்றும் அவர்களை கவனித்து கொள்பவர்களை கவனித்தல், புற்றுநோயைத் தடுத்தல் மற்றும் முன்கூட்டியே கண்டறிவதல் மூலமாகத் தடுத்துக்கொள்ளக் கூடிய புற்றுநோய்கள் காரணமாக மரணிக்கின்ற மில்லியன் கணக்கான மக்களின் உயிர்களைப் பாதுகாப்பதற்கு ஒவ்வொரு ஆண்டிலும் பெப்ரவரி 04 ஆம் திகதியை **"உலக புற்றுநோய் தினம் "** ஆக பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

2022ம் ஆண்டு தொடக்கம் 2024ஆம் ஆண்டு வரையான காலப்பகுதிக்கான உலகப் புற்றுநோய் தினத்திற்கான தொனிப்பொருளாக **"சேவைகளுக்கு இடையிலான இடைவெளியினை குறைத்தல்"** என்பதாகக் காணப்படுகின்ற போதும் இவ்வருடத்திற்கான உலகப் புற்றுநோய் தினத்திக்கான இலக்காக **"எங்கள் குரல்களை ஒன்றிணைத்து நடவடிக்கை எடுத்தல்"** என்பதாகக் காணப்படுகின்றது.

இந்த ஆண்டிற்கான தொனிப்பொருளுக்கமைவாக தேசிய புற்றுநோயக் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டம் சுகாதார நிறுவனங்களை (சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி பணிமனைகள், வைத்தியசாலைகள்) 2024 ஆண்டு மாசி மாதத்திற்குள் கீழ் உள்ள செயற்பாடுகளை செய்யுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகின்றது.

1. புற்றுநோய் தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாடு தொடர்பாக உள்ளக பயிற்சிகளை சுகாதார ஊழியர்களுக்கு செய்தல்.
2. புற்றுநோய் தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாடு தொடர்பான விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி திட்டங்களை வைத்தியசாலைகள்,சமூகங்களில் செய்தல்

தொற்றா நோய்ப் பிரிவிற்குரிய வைத்திய அதிகாரி, தாய் சேய் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி மற்றும் பிராந்திய பல் சுகாதார அதிகாரி தங்களுடைய மாவட்டத்தில் மேற்கூறப்பட்ட செயற்பாடுகளை ஒருங்கிணைத்து செய்தல் வேண்டும் எனக் கேட்டுக்கொள்ளுகின்றோம். உலக புற்றுநோய் தினத்தை கொண்டாடுவதற்காக ஒழுங்கு செய்துள்ள நிகழ்ச்சித் திட்டங்களின் போது தேசிய புற்றுநோயக் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தினால் வெளியிட்டுள்ள பிரசுரங்கள், கைநூல்கள் மற்றும் ஏனைய சுகாதாரக் கல்வி தொடர்பாக கருவிகளை பயன்படுத்த முடியும். இது தொடர்பான IEC பொருட்கள் https://www.nccp.health.gov.lk இல் உள்ள NCCP இணையதளத்தில் கிடைக்கும். புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டுச் செயற்பாடுகளை பணிப்பாளரின் வழிகாட்டலின் கீழ் மருத்துவ அதிகாரி பொது சுகாதார சேவை / மருத்துவ அதிகாரி தொற்றாத நோய்ப் பிரிவு / மருத்துவ அதிகாரி சுகாதார கல்வி மற்றும் சுகாதார கல்விபிரிவு ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைத்தல் வேண்டும்.

2024 ஆண்டிற்குரிய உலக புற்றுநோய் தினத்தை நினைவுகூர்வதற்காக மேற்கொள்கின்ற நிகழ்ச்சித் திட்டங்களின் போது உங்களது தொழிற்பாட்டு ரீதியான பங்களிப்பு மற்றும் வழிகாட்டல் என்பவற்றினை எதிர்பார்ப்பதுடன், அதனைப் பெரிதும் மதிக்கின்றேன்.அத்துடன் இந்த சுற்றறிக்கையில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள விடயங்கள் பற்றி உங்களது நிறுவனத்தின் உள்ள சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து பதவியணியினருக்கும் அறியப்படுத்துமாறும் வேண்டிக் கொள்கின்றேன்.

உலக புற்றுநோய் தினத்தை நினைவுகூர்வதற்காக விசேடமாக மேற்கொள்ளப்பட்ட விடயங்களை உள்ளடக்கிய சுருக்கமான அறிக்கை ஒன்றினை தேசிய புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் பணிப்பாளருக்கு 2024 பங்குனி 15 ஆம் திகதிக்கு முன் அனுப்பி வைக்குமாறும் வேண்டிக்கொள்கின்றேன்.

இது தொடர்பான மேலதிக தகவல்கள் தேவைப்படின் தேசிய புற்றுநோயக் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் பணிப்பாளருடன் தொலைபேசியில் 011 236 8627 எனும் இலக்கத்தின் ஊடாக தொடர்புகொள்ளவும் அல்லது மின்னஞ்சல் nccpmohsl@gmail.com ஊடாக தொடர்பு கொள்ளவும்.

....

டாக்டர் அசேல குணவர்த்தன
சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்
சுகாதார அமைச்சு

Dr. ASELA GUNAWARDENA
Director General of Health Services
Ministry of Health
"Suwasiripaya"
385, Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha,
Colombo 10.

பிரதிகள்

1. கௌரவ அமைச்சர்- சுகாதார அமைச்சு
2. கௌரவ பிரதி அமைச்கர் - சுகாதார அமைச்சு
3. செயலாளர் - சுகாதார அமைச்சு
4. சகல மாகாண சுகாதார செயலாளர்கள்
5. மேலதிக செயலாளர் (பொது சுகாதார சேவை) - சுகாதார அமைச்சு
6. மேலதிக செயலாளர் (மருத்துவ சேவை) - சுகாதார அமைச்சு
7. பிரதி சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் - தொற்றாத நோய்ப் பிரிவு,

மருத்துவ சேவைகள் ஐ ருஐஐ, பொது சுகாதாரம் ஐருஐஐ, திட்டமிடல்இ கல்வி பயிற்சி மற்றும் ஆய்வு, பல் சிகிச்சை சேவைஇ சுற்றுச்சூழல் மற்றும் தொழில் ஆரோக்கியம் இஆய்வக சேவைகள்- சுகாதார அமைச்சு

8. பணிப்பாளர் - தேசிய புற்றுநோய் ஒழிப்பு நிகழ்ச்சித் திட்டம்
9. பணிப்பாளர் - குடும்ப சுகாதார பணியகம்
10. பணிப்பாளர் - தொற்றாத நோய்ப் பிரிவு
11. பணிப்பாளர் - சுகாதார மேம்பாட்டுப் பிரிவு
12. பணிப்பாளர் - ஆரம்ப சுகாதார சேவைகள்
13. பணிப்பாளர் - தனியார் சுகாதார துறை மேம்பாடு
14. பணிப்பாளர் - சுற்றுச்சூழல் மற்றும் தொழில் ஆரோக்கியம்
15. பணிப்பாளர் - பல் சேவைகள்
16. பணிப்பாளர் - தேசிய சுகாதார கற்கை நிறுவகம்
17. பணிப்பாளர் - தோட்ட மற்றும் நகர சுகாதாரம்
18. அலுவலக பிரதி